

Para reflectir...

“É um erro supor que a força muscular depende do uso de alimento animal. As necessidades do organismo podem ser melhor supridas, e mais vigorosa saúde se pode desfrutar, deixando de usá-lo. Os cereais, com frutas, nozes e verduras, contêm todas as propriedades nutritivas necessárias a formar um bom sangue. [...] Somos constituídos daquilo que comemos. Fortaleceremos as paixões animais comendo alimentos animais? Em vez de educar o gosto por um regime grosseiro, é mais que tempo de nos estar educando para viver de frutas, cereais e verduras”.
Ellen G. WHITE, Conselhos sobre o Regime Alimentar, págs. 313 e 322



A Igreja de Espinho na Internet

- averdade.org.pt
- www.iasdespinho.pt

Contactos:

PASTOR
António Carvalho – 969 029 896
1º ANCIÃO
António Santos – 227 620 120 ; 939 511 758
ESCOLA SABATINA
José Manuel Ribeiro – 933 118 810
MINISTÉRIO PESSOAL
Rúben dos Santos – 912 332 116 rubbossantos@gmail.com
BOLETIM INFORMATIVO
Vânia Pericão – 962 623 742 boletiminformativo.iasde@gmail.com

N.º 15/2015
Vânia Pericão



IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA DE ESPINHO

Isaías 53:5



BOLETIM INFORMATIVO

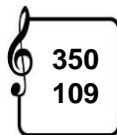
11 de Abril de 2015

Igreja de Espinho
Rua 26 n.º 1035
4500-285 Espinho

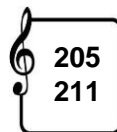
Sábado de manhã



9:45 – Escola Sabatina
Tema:
Lição 02
“O Batismo e as Tentações”
Em classes



11:25 – Culto Solene
Isabel Ferreira
“O que aconteceu na cruz?”



Doxologia:
Hino inicial: n.º 592 “Pai, imploramos”
Ofertas: n.º 590 “Adoração a Ti, Senhor”
Hino final: n.º 602 “Graça, Amor e Comunhão”

A saída da sala de culto será orientada pelos bancos de trás

A toda a família Fernandes damos as nossas condolências pela morte do seu familiar Alfredo Cunha.

Sábado de tarde

15:00 – Ensaio do Coro de Igreja
16:15 – Reunião de Jovens
19:45 – Reunião de pôr-do-sol - Breve momento de meditação e oração



Outros

DOMINGO

17:00 – “**A Reforma da Saúde**”, **Parte 6**, organizada pelo Dep.º de Saúde e Temperança.

QUARTA-FEIRA

20:30 – Reunião de Oração
Distribuição de Alimentos, em Colaboração com a ADRA após a Reunião de Oração

SEXTA-FEIRA

19:00 – Ensaio da Orquestra da Igreja

DOMINGO, 19 de Abril

10:30 – 11:30 – **Distribuição de Alimentos, em Colaboração com a ADRA**

**ADRA Portugal realiza Campanha Nacional de Recolha de Alimentos nos Pingo Doce
Campanha Local a 12 e 13 de Abril**

Aniversariantes da Semana



ABRIL

12, Ana de Sousa
13, Ofélia Natércia A. Oliveira Duarte
15, Ana Margarida Costa Fernandes Alves

Cantinho da oração



*** Doentes crónicos impossibilitados de vir à igreja:**

Mª Vera Pery Mª Adriana Arminda Gois
Felismina Dias Mª Lurdes Camarinha
Joaquim Gomes

*** Doentes em recuperação**

Manuel Sidónio Claudino Faria Joaquim P Alves
Mª Umbelina Mimosa Maria das Neve
António Carvalho António Dias