

*Para reflectir...*

“Escolhendo a comida do homem, no Éden, mostrou o Senhor qual era o melhor regime; na escolha feita para Israel, ensinou Ele a mesma lição. Tirou os israelitas do Egito, e empreendeu educá-los, a fim de serem um povo para Sua possessão própria. Desejava, por intermédio deles, abençoar e ensinar o mundo inteiro. Proveu-lhes o alimento mais adaptado ao Seu desígnio; não carne, mas o maná, “o pão do Céu”. João 6:32. Foi unicamente devido a seu descontentamento e murmuração em torno das panelas de carne do Egito que lhes foi concedido alimento cárneo, e isso apenas por pouco tempo. Seu uso trouxe doença e morte a milhares. Apesar disso, um regime sem carne não foi nunca aceito de coração. Continuou a ser causa de descontentamento e murmuração, franca ou secreta, e não ficou permanente”.

Ellen G. WHITE, A Ciência do Bom Viver, pág. 311

### *A Igreja de Espinho na Internet*

- [averdade.org.pt](http://averdade.org.pt)
- [www.iasdespinho.pt](http://www.iasdespinho.pt)

### *Contactos:*

PASTOR:  
Paulo Renato – 220 137 416 ; 916 850 196  
1º ANCIÃO  
António Santos - 227 620 120 ; 939 511 758 - [nandomotta@msn.com](mailto:nandomotta@msn.com)  
ESCOLA SABATINA  
Ondina Libânio – 966 380 262 - [dina.libanio@gmail.com](mailto:dina.libanio@gmail.com)  
MINISTÉRIO PESSOAL  
Rúben Fernandes – 918 704 360 - [averdade.org.pt@gmail.com](mailto:averdade.org.pt@gmail.com)  
TESOUREIRO / COMUNICAÇÃO  
Daniel Simões – 227 341 169 ; 911 108 008 – [daniel.a.simoies@sapo.pt](mailto:daniel.a.simoies@sapo.pt)

N.º 44/2014  
Daniel Simões



## IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA DE ESPINHO



## BOLETIM INFORMATIVO 08 de Novembro de 2014

**Igreja de Espinho**  
**Rua 26 n.º 1035**  
**4500-285 Espinho**

## Sábado de manhã



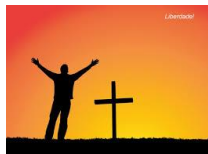
9:45 – Escola Sabatina

Tema:

Lição 06

“A Fé que Age”

Em classes



11:25 – Culto Solene

Pr Paulo Renato Garrochinho

Tema: “Seguindo os Métodos de Cristo”



**Doxologia:**

Hino inicial: n.º 592 “Pai, imploramos”

Ofertas: n.º 590 “Adoração a Ti, Senhor”

Hino final: n.º 602 “Graça, Amor e Comunhão”

A saída da sala de culto será orientada pelos bancos de trás

## Sábado de tarde

15:30 – Ensaio do coro da igreja

17:25 – Reunião de Pôr do Sol: Breve momento de meditação e oração

18:00 – Reunião do Conselho de igreja

## Outros

DOMINGO – Magusto organizado pelo departamento de jovens



## Pôr do sol



HOJE: 17:30

PRÓXIMA SEXTA-FEIRA: 17:24

## Outros

A **Direcção da Livraria** vem por este meio, pedir a todos, para entregarem no fim do culto, na **Livraria**, a sua folhinha de encomenda com os pedidos para o ano de 2015, de Trimensários, Comentários de E. White, Meditações Matinais, Assinaturas de Revistas, etc.

**Domingo, 16 de Novembro**, pelas **17:00h**, terá lugar a 2.ª reunião, da série com o tema: **“A Reforma da Saúde”**, organizada pelo Dep.º de Saúde e Temperança.

Sábado 22 de Novembro – dia de Jeju, e oração – cerimónia de Santa Ceia

“Há necessidade de diligência na oração; que coisa alguma dela vos detenha. Fazei todos os esforços para conservar aberta a comunhão entre Jesus e vossa própria alma. Procurai toda oportunidade para irdes aonde se costuma fazer oração. Os que estão realmente buscando a comunhão com Deus, serão vistos nas reuniões de oração, fiéis ao seu dever, e atentos e ansiosos por colher todos os benefícios que possam lograr. Aproveitarão todas as oportunidades de colocar-se onde possam receber raios de luz do Céu”

“Caminho a Cristo”, p. 98, Ellen White

## Aniversariantes da semana



# Parabéns!

9, Marcos Filipe Garrido  
15, Bruno Saraiva Oliveira  
Sérgio Filipe Guedes

## Cantinho da oração



**\* Doentes crónicos impossibilitados de vir à igreja:**

|                    |                |               |
|--------------------|----------------|---------------|
| M Vera Pery        | M Adriana      | Arminda Gois  |
| M Joaquina         | Felismina Dias | Joaquim Gomes |
| M Lurdes Camarinha |                |               |

**\* Doentes em recuperação**

|                 |                    |                 |
|-----------------|--------------------|-----------------|
| Manuel Sidónio  | Claudino Faria     | Joaquim P Alves |
| M Umbelina      | Mimosa             | M Lurdes Dias   |
| M Alzira        | António Carvalho   | António Dias    |
| Maria das Neves | Felicidade Ribeiro |                 |