

Para reflectir...

“É um erro supor que a força muscular depende do uso de alimento animal. As necessidades do organismo podem ser melhor supridas, e mais vigorosa saúde se pode desfrutar, deixando de usá-lo. Os cereais, com frutas, nozes e verduras contêm todas as propriedades nutritivas necessárias a formar um bom sangue. Estes elementos não são tão bem, ou tão plenamente supridos pelo regime cárneo. Houvesse o uso da carne sido essencial à saúde e à força, e o alimento animal haveria sido incluído no regime do homem desde o princípio”.

Ellen G. WHITE, A Ciência do Bom Viver, pág. 316



A Igreja de Espinho na Internet

- averdade.org.pt
- www.iasdespinho.pt

Contactos:

PASTOR:
Paulo Renato – 220 137 416 ; 916 850 196
1º ANCIÃO
António Santos - 227 620 120 ; 939 511 758 - nandomotta@msn.com
ESCOLA SABATINA
Ondina Libânio – 966 380 262 - dina.libanio@gmail.com
MINISTÉRIO PESSOAL
Rúben Fernandes – 918 704 360 - averdade.org.pt@gmail.com
TESOUREIRO / COMUNICAÇÃO
Daniel Simões – 227 341 169 ; 911 108 008 – daniel.a.simoies@sapo.pt

N.º 45/2014
Daniel Simões



IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA DE ESPINHO

Disse Jesus:
Quem faz Mateus 12:50
*a vontade de Meu Pai
que está nos céus, este é da
Minha família*
www.adventistas.org



BOLETIM INFORMATIVO

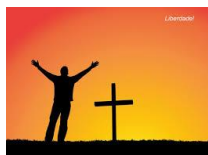
15 de Novembro de 2014

Igreja de Espinho
Rua 26 n.º 1035
4500-285 Espinho

Sábado de manhã



9:45 – Escola Sabatina
Tema:
Lição 07
“Domar a Língua”
Em classes



11:25 – Culto Solene
Ir^a Raquel Almeida (Dep. Família UPASD)
Tema: “A Família”



Doxologia:
Hino inicial: n.º 592 “Pai, imploramos”
Ofertas: n.º 590 “Adoração a Ti, Senhor”
Hino final: n.º 602 “Graça, Amor e Comunhão”

A saída da sala de culto será orientada pelos bancos da frente

Sábado de tarde

15:30 – Ensaio do coro da igreja
17:15 – Reunião de Pôr do Sol: Breve momento de meditação e oração

Outros

Amanhã, pelas **17:00h**, terá lugar a 2.ª reunião, da série com o tema: “**A Reforma da Saúde**”, organizada pelo Dep.^{to} de Saúde e Temperança



Pôr do sol



HOJE: **17:24**

PRÓXIMA SEXTA-FEIRA: **17:20**

Outros

A **Direcção da Livraria** vem por este meio, pedir a todos os que ainda não entregaram, na **Livraria**, a sua folhinha de encomenda com os pedidos para o ano de 2015, de Trimensários, Comentários de E. White, Meditações Matinais, Assinaturas de Revistas, etc, o façam **HOJE sem falta**, para se proceder à respectiva encomenda

Sábado 22 de Novembro – dia de Jejum e oração – cerimónia de Santa Ceia

Lava-pés e Santa Ceia

“Esta ordenança é o preparo designado por Cristo para o serviço sacramental. Enquanto o orgulho, desinteligência e luta por superioridade forem nutridos, o coração não pode entrar em associação com Cristo. Não estamos preparados para receber a comunhão do Seu corpo e do Seu sangue. Por isso Jesus indicou que se observasse primeiramente a comemoração da Sua humilhação. (...) Mas o momento da comunhão não deve ser um período de tristeza. Não é esse o seu desígnio. Ao reunirem-se os discípulos do Senhor em torno da Sua mesa, não devem lembrar e lamentar as suas deficiências. Não se devem demorar na sua passada vida religiosa, seja ela de molde a elevar ou a deprimir. Não tragam à memória as diferenças existentes entre si e os seus irmãos. A cerimónia preparatória abrangeu tudo isso.”

O Desejado de Todas as Nações, pág. 650 e 659.

Aniversariantes da semana



Parabéns!

- | | |
|-----|------------------------|
| 15, | Bruno Saraiva Oliveira |
| | Sérgio Filipe Guedes |
| 17, | Tânia Rocha |
| 18, | Vera Santos |
| 19, | Liliana Libânio |
| 21, | António Soares Vieira |
| | Jonas Costa |
| 22, | Nídia Simões |

Cantinho da oração



* Doentes crónicos impossibilitados de vir à igreja:

M Vera Pery	M Adriana	Arminda Gois
M Joaquina	Felismina Dias	Joaquim Gomes
M Lurdes Camarinha		

* Doentes em recuperação

Manuel Sidónio	Claudino Faria	Joaquim P Alves
M Umbelina	Mimosa	M Lurdes Dias
M Alzira	António Carvalho	António Dias
Maria das Neves	Felicidade Ribeiro	